

УТВЕРЖДАЮ

Директора ОГАОУ

«Лицей ядерных технологий»

И.В. Астраханцева



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
в ОГАОУ «Лицей ядерных технологий»
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Обсуждение на Педагогическом Совете порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед началом учебного дня.	22 августа 2023 года	Администрация Лицея
2.	Проведение беседы в классах о режиме дня обучающихся, о порядке проведения утренней зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители 1-11 классов
3.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
4.	Включение физкультминуток в структуру урока.	В течение года	Учителя начальных классов, учителя-предметники
Спортивная работа в классах и секциях			
5.	Назначение физоргов в классах, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 6 сентября	Классные руководители 1-11 классов, учителя физ.культуры
6.	Расписание занятий внеурочной деятельности.	До 13 сентября	Зам.директора по ВР
7.	Расписание занятий кружков и секций.	До 13 сентября	Зам.директора по ВР
8.	Организация «Часов здоровья».	В течение года	Руководитель ШСК
9.	Проведение классных часов на тему «Здоровый образ жизни».	Согласно календарному плану ВР	Зам. директора по ВР, кл. руководители 1-11 классов

10.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся, оформление листов здоровья.	Сентябрь-октябрь	Кл.руководители 1-11 классов, мед.сестра
11.	Проветривание классных помещений.	Ежедневно	Кл.руководители, учителя — предметники
Внеурочная работа в Лицее			
12.	Мастер-классы спортивных клубов города	в течение года	Руководитель ШСК, зам. директора по ВР, учителя физ. культуры
13.	«Зарядка с чемпионом»	в течение года	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР, учителя физ.культуры
14.	Осенний и весенний кросс	октябрь, март	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР, учителя физ.культуры
15.	Олимпиада по физической культуре	октябрь-ноябрь	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР, учителя физ.культуры
16.	Соревнования по баскетболу	ноябрь	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР, учителя физ.культуры
17.	«Весёлые старты» среди классов начальной школы	ноябрь-декабрь	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР, учителя физ.культуры
18.	Лыжный кросс	декабрь	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР, учителя физ.культуры
19.	Лыжная эстафета	январь	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР, учителя физ.культуры
20.	Военно-спортивная полоса препятствий ко Дню защитника Отечества	февраль	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР, учителя физ.культуры
21.	Турнир по волейболу	март	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР, учителя физ.культуры
22.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	март-апрель	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР, учителя физ.культуры
23.	День здоровья	апрель	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР, учителя физ.культуры
24.	Спортивные соревнования внутри классов, кружков, секций	май	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР, учителя физ.культуры
Участие в муниципальных, региональных соревнованиях			
25.	Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов	В течение года по отдельному плану	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР, учителя физ.культуры
26.	Осенний и весенний кроссы	В течение года по отдельному плану	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР, учителя физ.культуры

27.	Спартакиада школьников	В течение года по отдельному плану	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР, учителя физ.культуры
28.	Легкоатлетическое многоборье	В течение года по отдельному плану	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР, учителя физ.культуры
29.	Спортивный праздник «Зарница»	В течение года по отдельному плану	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР, учителя физ.культуры
30.	Олимпиады по физкультуре	В течение года по отдельному плану	Руководитель ШСК, зам.директора по ВР, учителя физ.культуры
